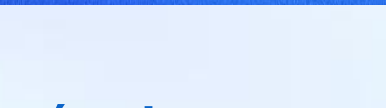


Santé mentale

Entre MonPsy et les psychologues non conventionnés : qui peut vraiment se permettre des consultations remboursées ?



6 200 pys conventionnés dans toute la France : un dispositif qui séduit peu la profession

8,4%

Seulement 8,4% des psychologues sont conventionnés en septembre 2025.

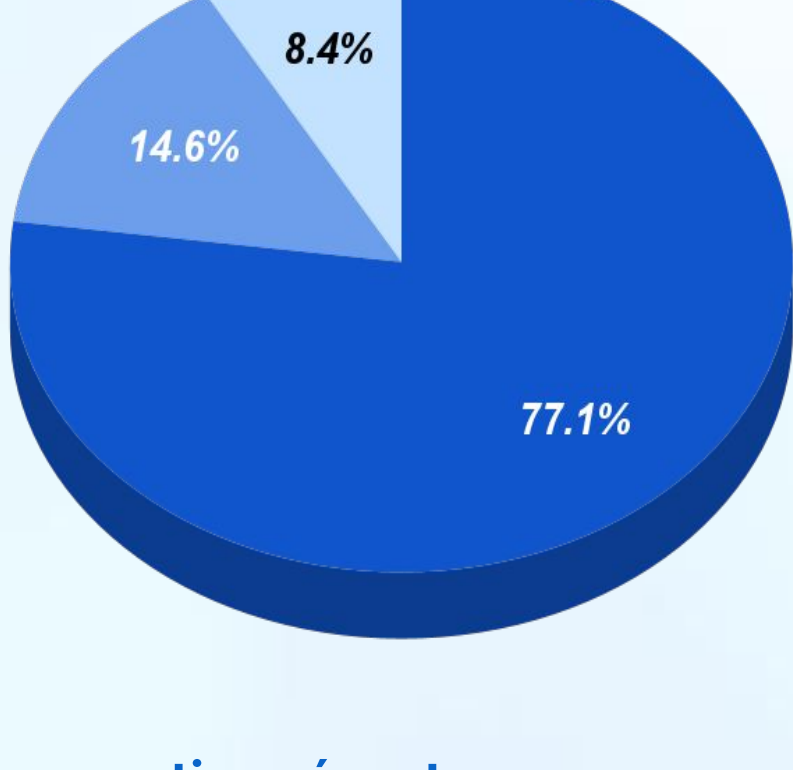
Sources : 6200 psychologues conventionnés recensés en France, selon Ameli - Communiqué du 5 septembre 2025 sur le dispositif Mon soutien psy. 74 195 psychologues répartis en France en 2023, selon Insee - Données annuelles 2023 sur les professions de santé

Les raisons

- L'éligibilité au dispositif Mon soutien Psy**
Les critères d'éligibilité sont très sélectifs : inscription à l'ARS, numéro RPPS, master en psychologie et au moins 3 ans d'expérience clinique. Seuls 23% des psychologues sont donc éligibles.
- La faible assiduité des patients liée à la gratuité du dispositif**
Beaucoup de psychologues estiment que la gratuité attire des patients peu motivés. Selon une tribune publiée dans Le Monde le 5 juin 2025 par 173 enseignants-chercheurs en psychologie clinique, près de 75% des patients du dispositif Mon soutien Psy abandonnent avant la 8^e séance.
- Les prix trop faibles**
Jusqu'en mars 2025, les séances étaient plafonnées à 30 €, contre environ 61 € chez les non conventionnés. Le relèvement à 50 € a relancé les adhésions (**plus de 2 000 nouvelles signatures cette année**), mais le dispositif reste contesté.

Adhésion des psychologues au dispositif Mon soutien psy / Sources : Insee - 2023 ; Ameli - 2025

Non conventionnés - non éligibles Non conventionnés - éligibles Conventionnés



Psychologues conventionnés et non conventionnés : quelles différences pour les patients ?

Méthodologie de comparaison : 500 Simulations de prises de rdv réalisées sur Doctolib : 250 pour des rdv avec psychologue conventionné, et 250 avec psychologue non conventionné.

La distance à parcourir correspond à la distance entre la commune prise en compte dans la simulation (explication du choix des communes dans la méthodologie) et le psychologue le plus proche présent sur Doctolib.

	Psychologue conventionné	Psychologue non conventionné
RDV disponible sur Doctolib	59,6%	82%
Distance à parcourir	9,27 km	2,58 km
Délai pour prendre un RDV	23 jours	12 jours
Remboursement Sécurité sociale	60% de la BRSS	Pas de remboursement
Remboursement mutuelle	40% par les mutuelles responsables	Pas de remboursement hors forfait spécifique par certaines mutuelles premium

Quelle mutuelle choisir pour être remboursé dans le cadre du dispositif Mon soutien psy ?

Méthodologie de comparaison : Devis réalisés en septembre 2025 chez 29 assureurs pour le profil suivant : Femme sans emploi de 40 ans (née le 01/01/1985), assurée avec son enfant de 12 ans (né le 01/01/2013) sous le régime général, et vivant au 10 Rue Jean Palach, 51100 Reims.

Top 3 des mutuelles responsables les moins chères



2

Formule Équilibre 1
À 52,57 €/mois*



1

Formule Essentielle F1
À 46,69 €/mois*



3

Formule basse
À 53,82 €/mois*

Le dispositif Santé Psy Étudiant réservé aux étudiants !

Les étudiants ont aussi accès au **dispositif Santé Psy Étudiant** qui leur permet de bénéficier de 12 séances totalement gratuites. Pas besoin de mutuelle : c'est l'établissement scolaire qui paye tous les frais !

Les **dispositifs Mon soutien Psy et Santé Psy Étudiant sont cumulables** et s'alignent sur les mêmes conditions : conventionnement des psychologues, montant de la consultation et nombre de séances. Un étudiant peut donc bénéficier de **24 séances gratuites chez un psychologue** !

La prise en charge des psychologues non conventionnés par les mutuelles est limitée

61 €

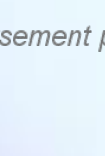
C'est le prix moyen d'une consultation chez un psy non conventionné en France.

Source : Étude Selectra 2025 - moyenne des prix pratiqués par 225 psychologues non conventionnés répartis dans toute la France.

Exemple de prise en charge au sein de la garantie médecine douce



Thérapie cognitive et comportementale (TCC) pour souffrance psychologique modérée : **entre 6 et 20 séances par an.**



→ Coût de 12 séances (similaire au dispositif MonPsy) : **732€ / an.**

Les meilleures mutuelles premium de notre panel plafonnent à environ **250€ remboursés par an.**

Reste moyen à charge pour le patient :

≈ 480€

frein majeur à l'accès aux soins psychologiques pour de nombreux Français.

Avec le contrat santé Axa 400% Tradi

Remboursement psychologues non conventionnés de la formule 400% Tradi Axa / Source : Étude Selectra - Septembre 2025

Montant remboursé par la mutuelle Reste à charge

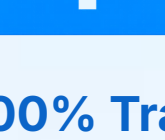
Top 3 des mutuelles couvrant le mieux les consultations chez un psychologue non conventionné

Méthodologie de comparaison : Devis réalisés en septembre 2025 chez 29 assureurs pour le profil suivant : Homme auto-entrepreneur de 35 ans. Célibataire, pas de femme ni enfant à assurer, vivant à Dijon, affilié au régime TNS.



2

Formule 9
À 182 €/mois



1

400% Tradi
À 180 €/mois



3

Select R niveau 8
Prix sur devis

- Pas de forfait spécifique aux psychologues non conventionnés
- Consultations couvertes dans le forfait médecine douce **jusqu'à 275 €/an**
- Schéma de remboursement du forfait : **jusqu'à 55€** par séance (**5 séances maximum** par an)

- Pas de forfait spécifique aux psychologues non conventionnés
- Consultations couvertes dans le forfait médecine douce **jusqu'à 390€/an**
- Schéma de remboursement du forfait : **jusqu'à 65€** par séance (**6 séances maximum** par an)

- Pas de forfait spécifique aux psychologues non conventionnés
- Consultations couvertes dans le forfait médecine douce **jusqu'à 220€/an**
- Schéma de remboursement du forfait **jusqu'à 55€** par séance (**4 séances maximum** par an)
- Bonus fidélité au bout de 2 ans de contrat → le forfait passe à 300 €/an

Prix mutuelle annuel et reste à charge psychologue non conventionné / Source : Étude Selectra - Septembre 2025

Prix annuel de la mutuelle Reste à charge consultations psychologue non conventionné

Souscrire une mutuelle premium uniquement pour couvrir les consultations de psychologues non conventionnés n'est pas la bonne solution. L'écart de reste à charge des séances de psychologie entre une mutuelle standard et une mutuelle premium n'est pas assez grand pour compenser le surcoût de cotisation (2 160€ contre 900€, soit 1 260€ de plus). En revanche, si vous avez d'**autres besoins de santé coûteux** (forts dépassements d'honoraires, soins dentaires ou optiques onéreux, hospitalisations fréquentes...), alors **les remboursements complémentaires sur les autres postes de soins peuvent rendre une formule premium intéressante.**

La mutuelle premium d'Axa coûte 1 260 € de plus par an, pour seulement 390 € d'économies sur les consultations psy ; il **faut donc compenser 870 € sur d'autres postes de santé pour qu'elle soit rentable.**

Méthodologie

Pour réaliser cette étude, nous avons constitué un échantillon de **500 psychologues** répartis sur **250 communes** de l'ensemble du territoire métropolitain. Chaque commune a été étudiée deux fois : **une fois avec un psychologue conventionné dans le cadre du dispositif Mon soutien psy**, et une fois avec un **psychologue non conventionné**. Les grandes agglomérations, du fait de leur poids démographique, apparaissent plusieurs fois dans l'échantillon, afin de refléter leur importance réelle. Des villes moyennes et des communes rurales ont également été intégrées, afin de représenter la diversité des situations d'accès aux soins psychologiques en France.

Les données ont été collectées directement sur Doctolib, en se plaçant dans la situation d'un patient recherchant une consultation. Lorsque la réservation en ligne n'était pas possible, un contact téléphonique a été tenté. Pour chaque praticien sélectionné, nous avons noté :

- la **distance à parcourir** pour se rendre au cabinet,
- le **prix de la séance** (pour un psychologue non conventionné)
- la **première disponibilité proposée** et la date de la recherche, permettant de calculer le temps d'attente.

Panel de l'étude

Cette étude vise à offrir une représentation fidèle de l'accessibilité des Français aux soins psychologiques. Pour cela, nous avons sélectionné des communes urbaines et rurales dans chaque région :

Communes étudiées	Villes d'au moins 10 000 habitants	Communes entre 200 et 9 999 habitants	Villages de moins de 200 habitants	Nombre de communes (hors doublon*)
250	122	124	4	221

* Les villes en doublon sont Paris, Marseille, Lyon, Lille, Bordeaux, Toulouse, Nantes, Saint-Étienne, Grenoble, Strasbourg, Montpellier, Angers, Nice et Toulon.

Afin de déterminer les solutions alternatives au dispositif Mon soutien psy, nous avons comparé un panel de 29 assureurs santé proposant des devis en ligne et évalué leurs niveaux de remboursement des consultations chez les psychologues.

Assureurs étudiés	Traditionnels	Mutualistes	Néoassureurs
29	9	13	7

Les assureurs étudiés sont Abeille Assurances, Acheel, AG2R La Mondiale, Alptis, Alan, Apicil, Apivia, April, Aésio, Axa, Crédit Agricole Assurance, CMONASSURANCE, Direct Assurance, Gan, Groupama, Harmonie Mutuelle, Lovys, LMDE, MACIF, MAAF, Malakoff Humanis, Matmut, MGC, MMA, Milltis, Neoliane, SMENO, Swiss Life et Heyme.

Pour plus d'informations :

Luka Payras

Directrice d'études Finance & Assurance

luka.payras@selectra.info

06 13 22 84 93



© 2025 Selectra. Tous droits réservés.

