

Psychologues : entre dispositif public et secteur privé, qui peut encore se faire rembourser en 2025 ?

Alors que la santé mentale reste un enjeu majeur pour les Français, l'accès à des consultations psychologiques remboursées demeure inégal. Selon une nouvelle étude Selectra, la France ne compte que 9 psychologues conventionnés pour 100 000 habitants, et les mutuelles peinent à compenser le reste à charge auprès des praticiens non conventionnés. Les patients font les frais du déséquilibre. Résultat : Peu de psychologues conventionnés en France et au moins 512€ de reste à charge pour une thérapie chez un psy non conventionné.

6 200 psys conventionnés... et des difficultés d'accès

Lancé pour démocratiser l'accès à la santé mentale, le dispositif **"Mon soutien psy"** ne séduit qu'une minorité de professionnels : la France compte seulement **6 200 psychologues conventionnés**¹, soit à peine **8,4 %** de la profession.

Sur Doctolib, les conséquences se font ressentir :

- Il faut parcourir près de **10 km** en moyenne pour consulter un psy conventionné, contre **2,5 km** pour un non conventionné.
- Dans certaines villes moyennes comme Bourges ou **Montrichard** (Loir-et-Cher) ou certaines communes comme **Pithiviers** (Loiret, sous-préfecture), **aucun praticien conventionné** n'est disponible dans un rayon de **50 km**.
- Les délais de rendez-vous doublent : **23 jours** pour un psy conventionné, contre **12 jours** pour un non conventionné.

	Psychologue conventionné	Psychologue non conventionné
RDV disponible sur Doctolib	59,6%	82%
Distance à parcourir	9,27 km	2,58 km
Délai pour prendre un RDV	23 jours	12 jours
Remboursement Sécurité sociale Remboursement mutuelle	60% de la BRSS 40% par les mutuelles responsables	Pas de remboursement hors forfait spécifique par certaines mutuelles premium

Côté patients, le bilan est tout aussi mitigé : seules **4,8 séances** en moyenne sont effectuées sur les 12 prévues, et un quart seulement des patients atteignent la 8^e séance². Malgré la revalorisation du tarif à **50 €** la séance, les psychologues dénoncent un dispositif sous-payé et déconnecté de la réalité.

¹ [Mon soutien psy : plus de 6 200 psychologues ont déjà signé une convention avec l'Assurance Maladie](#) | Ameli - Publié le 05/09/2025

² [« "Mon soutien psy" ne répond pas à une exigence de qualité des soins, mais à une logique économique »](#) | Le Monde - Publié le 05/06/2025

Contact presse

Luka PAYRAS - Responsable Finance & Assurance de Selectra - 06 13 22 84 93 - luka.payras@selectra.info

Selectra facilite la comparaison, souscription et gestion des contrats de la maison pour rendre le monde moins cher, plus vert et sans paperasse. Initialement incubée à Sciences-Po Paris, Selectra compte aujourd'hui plus de 2 200 collaborateurs et propose ses services dans 16 pays. Selectra a été fondée en 2007 par Xavier Pinon et Aurian de Maupeou qui continuent de la diriger aujourd'hui. En savoir plus : selectra.info

Qui sont les grands gagnants du dispositif public ?

Avec "Mon soutien psy", les consultations sont remboursées à **60%** par l'Assurance maladie et à **40%** par la mutuelle... soit une prise en charge totale uniquement pour les patients disposant d'une complémentaire santé responsable.

Pour ceux qui souhaitent couvrir leurs consultations dans le cadre du dispositif sans exploser leur budget, on retrouve quelques mutuelles responsables à des tarifs encore attractifs :

- La formule **Essentielle F1** de l'assureur **Acheel**, à **46,69 €/mois*** ;
- La formule **Equilibre 1** d'**Apicil**, à **52,57 €/mois*** ;
- La formule **Basse** de la **MAAF**, à **53,82 €/mois*³**.

Mais pour les Français suivant une thérapie à un rythme soutenu et régulier, les 12 séances par an peuvent vite se révéler insuffisantes.

La seule exception à cette limite ? Les étudiants. Grâce au dispositif **Santé Psy Étudiant**, ils profitent de **12 séances gratuites**, sans avance de frais ni besoin de mutuelle : c'est l'établissement qui prend tout en charge. Mieux encore, Santé Psy Étudiant et Mon soutien psy sont cumulables, permettant d'atteindre **jusqu'à 24 séances gratuites** chaque année ! Un avantage unique pour ce public souvent fragile, autant psychologiquement que financièrement.

Psychologues non conventionnés : la solution se trouve-t-elle chez les mutuelles ?

Pour les nombreux Français qui consultent des psys non conventionnés, largement majoritaires, le prix moyen d'une séance atteint **61 €**. Une thérapie type de 12 séances revient donc à... **732 € par an**.

Mais même les **mutuelles premium** plafonnent leurs remboursements à **250 € par an** en général, laissant près de **480 € à charge** pour le patient. Les meilleures formules, comme **Axa 400 % Tradi** ou **SwissLife Formule 9**, couvrent jusqu'à **65 €** par séance, mais sur 6 séances maximum.

À titre d'exemple, la mutuelle premium d'Axa coûte **2 160 €⁴** par an, contre **900 €** pour une formule standard. Or, la différence de remboursement sur les consultations psy (environ **390 €**) ne compense pas forcément le surcoût annuel de **1 260 €**... à moins de rentabiliser les **870 €** en trop sur d'autres postes de santé (dentaire, optique, hospitalisation).

Alors, faut-il souscrire une mutuelle haut de gamme pour mieux se faire rembourser ses consultations chez le psychologue ? Oui, à condition d'avoir le budget, et de **rentabiliser chaque euro** payé à l'assureur sur d'autres soins de santé... Pour les petits budgets, l'accès à des consultations gratuites ou 100% remboursées, au-delà des 12 séances Mon Psy, reste encore (très) limité... à moins d'aller voir du côté des **CMP** (Centres Médico-Psychologiques).

³ *Prix obtenus sur devis pour un profil type : Femme sans emploi de 40 ans. 1 enfant de 12 ans à charge, vivant à Reims, affiliée au régime général.

⁴ Prix obtenus sur devis pour un profil type : Homme auto-entrepreneur de 35 ans. Célibataire, pas de femme ni enfant à assurer, vivant à Dijon, affilié au régime TNS.

Contact presse

Luka PAYRAS - Responsable Finance & Assurance de Selectra - 06 13 22 84 93 - luka.payras@selectra.info

Selectra facilite la comparaison, souscription et gestion des contrats de la maison pour rendre le monde moins cher, plus vert et sans paperasse. Initialement incubée à Sciences-Po Paris, Selectra compte aujourd'hui plus de 2 200 collaborateurs et propose ses services dans 16 pays. Selectra a été fondée en 2007 par Xavier Pinon et Aurian de Maupéou qui continuent de la diriger aujourd'hui. En savoir plus : selectra.info